

Nº DE ORDEN: DU 070/18  
Expte Nº 066/18

RECIBIDO: 12/07/2018  
VENCIMIENTO: 19/07/2018

### DESPACHO DE COMISION

---En la ciudad de San Fernando del Valle de Catamarca, a los 28 días del mes de junio del año 2018, se constituye la Comisión de **SALUD PÚBLICA** de la Cámara de Diputados de la Provincia de Catamarca, **-con quórum legal-** con el objeto de tratar el Proyecto de **RESOLUCION**, iniciado por la Diputada **MÓNICA ZALAZAR**, contenido en el Expte. Nº **066/18**, caratulado: **“CREASE EL PROGRAMA DE “PAUSAS ACTIVAS” EN EL ÁMBITO DE LA CÁMARA DE DIPUTADOS, CUYO OBJETIVO ES GENERAR CONCIENCIA EN LOS EMPLEADOS SOBRE LA IMPORTANCIA DE TENER HÁBITOS SALUDABLES DENTRO DE LA JORNADA LABORAL Y LA VIDA PERSONAL”**.-----

---Luego de su correspondiente análisis, esta Comisión

### RESUELVE:

**PRIMERO:** En General, recomendar al Cuerpo transformar el presente proyecto de **RESOLUCIÓN** a proyecto de **DECRETO**.-

**SEGUNDO:** En Particular, introducir modificaciones a su articulado el cual quedará redactado de la siguiente manera:

### LA CAMARA DE DIPUTADOS DE LA PROVINCIA DE CATAMARCA SANCIONAN CON FUERZA DE

### DECRETO:

**ARTÍCULO 1º.-** Crease el programa de “Pausas Activas” en el ámbito de la Cámara de Diputados, cuyo objetivo es generar conciencia en los empleados sobre la importancia de tener hábitos saludables dentro de la jornada laboral y la vida personal .-

**ARTÍCULO 2º.-** Apruébese las pautas establecidas para llevar adelante el programa de “Pausas Activas” que, como ANEXO I, forma parte del presente instrumento.-

**ARTÍCULO 3º.-** A los efectos de la presente, se entiende por “Pausas Activas” los períodos durante la jornada laboral, que se dedican a realizar ejercicios físicos y mentales de movilidad, estiramiento, tonificación muscular y/o aeróbicos de 10 minutos por jornada con el fin de revitalizar la energía corporal y refrescar la mente.-

**ARTÍCULO 4º.-** Determinase las medidas necesarias para la implementación del presente programa en el ámbito de la Cámara de Diputados.-

**ARTÍCULO 5º.-** De forma.-

**TERCERO:** Designar Miembro Informante a la **Diputada Provincial Mónica Zalazar.**-

**FIRMANTES:** Dip. ROJAS, Juan Carlos – Dip. SORIA, Natalia – Dip. FERNANDEZ, Juana – Dip. BRIZUELA, Analia – Dip. ZALAZAR, Mónica – Dip. FEDELI, Paola – Dip. MARSILLI, Carlos Antonio.-

n.m
c.b
e.c